



# TEAM BUILDING BIEN ETRE PRIVATISATION DE LIEU EVENEMENT D'ENTREPRISE

*Pour renforcer et développer le potentiel de votre équipe*

Chaque dirigeant souhaite une équipe performante, motivée à dépasser les challenges.

Même si les équipes peuvent être heureuse dans leur milieu professionnel, la pression, le stress peuvent s'accumuler au fil des jours et provoquer de la fatigue, de la lassitude ou percevoir les premiers signes et symptômes de la dépression ou du burnout.

Pour contribuer à abaisser la charge mentale des salariés, il existe des méthodes de soins adaptés aux salariés pour défatiguer, renforcer l'immunité, ou simplement, apaiser les tensions...

LGA MINCEUR ET BIEN ÊTRE vous accompagnent dans cette démarche.

Considérer l'épanouissement de ses collaborateurs comme un investissement indispensable, c'est être bienveillant sans évincer les valeurs d'exigence et le besoin de performance. Cette attention que vous allez porter à vos salariés va forcément porter ses fruits sur la qualité même du travail, grâce à la montée en puissance de la satisfaction, élan vital, source de dynamisme et d'innovation à tous les niveaux professionnels.

Nos modules se font soit en **entreprise** soit au **centre Lga minceur et bien être** située au 21 rue FERRANDIERE 69002 Lyon.



LGA Minceur et Bien Etre  
21 rue FERRANDIERE - 69002 LYON  
Tél: 06 07 67 27 98  
Accès METRO D et A



# Module 1

Sur des sessions de 4 heures.

Nous recevons une personne par 1/2 heure de soin aura le choix sur diverses prestations:

Massage bien être personnalisé

Pressothérapie (drainage lymphatique global)

Dome japonais (abaisser la charge mentale du salarié , bruler des calories, en 30 mn recharger ses batteries.)

Soin Magic lift ou rééquilibrant du visage ( techniques innovante advance beauty)

Luxopuncture relaxation (libère les tensions en profondeur et durablement)

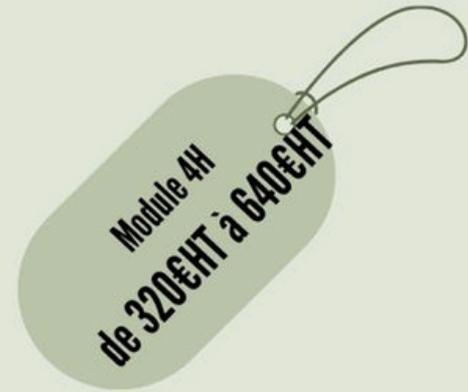
Par l'écoute et la bienveillance, nous amenons la personne à se recentrer, se calmer et à être à l'écoute de son corps.

Je vous propose un projet innovant et dans l'air du temps il n'y a pas à faire le choix du travail ou du bien être mais d'allier les deux, afin que vos équipes soient encore plus efficaces et performantes.

**L'accomplissement apporte un sentiment de conscience plus elevee et apaisée sur votre site professionnel.**

**NOS prestations peuvent être prise ne charge par le biais des CSE en oeuvres sociales.**

**Soit 16 personnes possibles par demie journée.**



# Module 2

Sur une journée complète.

Nous recevons une personne par 1/2 heure de soin aura le choix sur diverses prestations:

Massage bien être personnalisé

Pressothérapie (drainage lymphatique global)

Dome japonais (abaisser la charge mentale du salarié , bruler des calories, en 30 mn recharger ses batteries.)

Soin Magic lift ou rééquilibrant du visage ( techniques innovante advance beauty)

Luxopuncture relaxation (libère les tensions en profondeur et durablement)

Il est possible de recevoir 32 personnes par journée.

